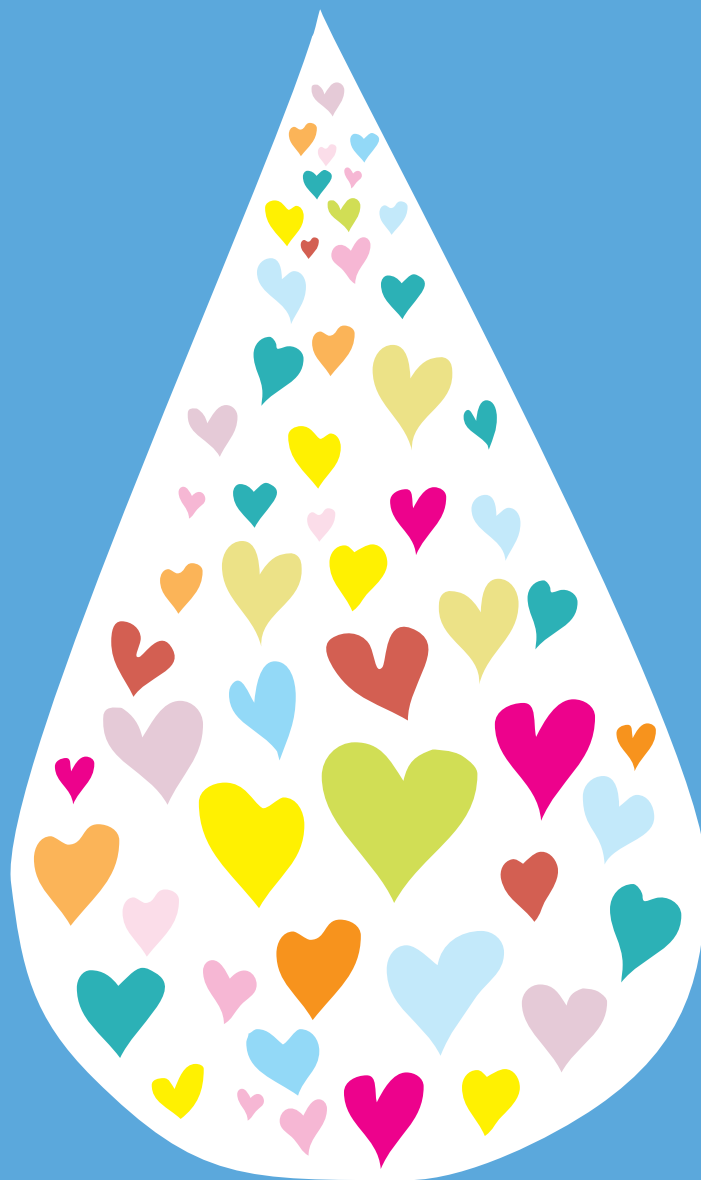


# Conferencia "Alimentación saludable"

Julio Basulto ([www.juliobasulto.com](http://www.juliobasulto.com))

¿Sabemos elaborar un menú saludable para nuestros hijos?  
¿Nos alimentamos correctamente durante el embarazo?  
¿Hace falta seguir una alimentación especial durante la lactancia?  
¿Dieta para perder los kilos cogidos durante el embarazo?  
¿Por qué las dietas milagrosas no funcionan?  
¡Julio Basulto nos lo cuenta!

Conferencia dirigida a familias preocupadas por la alimentación de sus hijos,  
embarazadas y madres lactantes.



Sábado, 3 de diciembre de 2011, a las 17:00h.  
Salón de Actos del Ayuntamiento de Godella  
C/Mayor, 83. Godella (Valencia).

L@s niñ@s son bienvenid@s.

Donativo por familia (no socia): 5 euros.

Julio Basulto es autor del libro "No más dieta" y responsable de Investigación y Asesoría científica de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas.

Más información: [www.asociacionsina.org](http://www.asociacionsina.org)  
Somos una Asociación sin ánimo de lucro.

 Sina

Cambia la forma de criar  
y cambiarás el mundo.



Con la colaboración del  
Ayuntamiento de Godella,  
Concejalía de  
Participación Ciudadana