



SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA

MARES VOLUNTÀRIES

[www.asociacionsina.org](http://www.asociacionsina.org)

Tel. d'informació 639 51 48 51

[info@asociacionsina.org](mailto:info@asociacionsina.org)

[madrinas.lactancia@gmail.com](mailto:madrinas.lactancia@gmail.com)

ELS NOSTRES GAMs:

GRUPS D'AJUDA MÚTUA

-València centre

- GAM per les vesprades

- GAM Matinal

- Grup de criança

-València Benimaclet

-Montserrat

-Paterna

-Hospital General Universitario.

Assistència i activitats gratuïtes.  
Per a consultar els horaris dels  
GAMs i les activitats previstes,  
visita la nostra pàgina web.

Pots acudir al grup d'ajuda que tingues més a prop  
del teu domicili. Recorda que és un treball voluntari.  
Totes som mares i moltes també treballem  
fora de casa. Per aquest motiu, disculpa'ns si tardes a  
contactar amb nosaltres.

# Padrines de Lactància



 Sina

 Sina  fundar  bancaja  
GENERALITAT VALENCIANA  
GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL  
CONSELLERIA DE TURISME, CULTURA I ESPORT

# Padrines de lactància

Volem que esta informació arribe a totes les mares que vulguen ajudar altres mares (padrines) i a totes les embarassades que desitgen començar a informar-se per viure una lactància feliç (filloles).

La padrina de lactància és una mare voluntària que acompanyarà l'embarassada que ho sol·licite en el coneixement de la lactància materna, per tal d'aconseguir que quan el bebé nasca, la mare recent ja tinga un coneixement directe de la lactància, i haja assolit confiança plena en la seua capacitat per donar mamar. Nombrosos estudis científics demostren que l'assistència a grups de suport i la relació amb mares lactants augmenta la taxa de lactàncies exitoses.

La nostra experiència ens ha permés corroborar-ho en tantes ocasions que vos volem transmetre este missatge, tant a les mares com a les embarassades, perquè vos animeu a participar en este programa.



## ¿Què he de fer?

És tan senzill com escriure un mail amb les teues dades personals a Sofia (madrinas.lactancia@gmail.com) per apuntar-te en la borsa de padrines o en la borsa de filloles.

# Anima't!

Si ja eres mare, pensa com et pot resultar de gratificant que la teua experiència pugja ajudar una futura mamà.

Si estàs embarassada, t'interessa moltíssim tindre accés immediat a una bona informació per tal d'aconseguir una lactància plena i feliç.

# T'esperem!

