



APOYO A LA LACTANCIA MATERNA.
MADRES VOLUNTARIAS

www.asociacionsina.org
Tel. de información 639 51 48 51
info@asociacionsina.org

NUESTROS GAMs:
GRUPOS DE AYUDA MUTUA

- Valencia centro
 - GAM por las tardes
 - GAM Matinal
 - Grupo de crianza
- Valencia Benimaclet
- Montserrat
- Paterna
- Hospital General Universitario

Asistencia y actividades gratuitas.
Para consultar los horarios de los
GAMs y las actividades previstas, visita
nuestra página web.

Puedes acudir al grupo de ayuda más cercano
a tu domicilio. Recuerda que es un trabajo voluntario.
Todas somos madres y muchas trabajamos también
fuera de casa. Por eso disculpa si tardas en contactar
con nosotras.

Madras de Lactancia



Madrinas de lactancia

Esta información queremos hacerla llegar a todas las madres que quieran ayudar a otras madres (madrinas) y a todas las embarazadas que deseen empezar a informarse para vivir una lactancia feliz (ahijadas).

La madrina de lactancia es una madre voluntaria que acompañará en este conocimiento de la lactancia materna a la embarazada que así lo haya solicitado, logrando de esta forma que cuando nazca el bebé, la reciente madre tenga ya un conocimiento directo de la lactancia, y haya adquirido plena confianza en su capacidad para amamantar.

Numerosos estudios científicos demuestran que la asistencia a grupos de apoyo y la relación con madres lactantes aumenta la tasa de lactancias exitosas.

Nuestra experiencia nos ha permitido en tantas ocasiones corroborarlo que deseamos transmitir este mensaje, tanto a las madres como a las embarazadas, para que os animéis a participar en este programa.



¿Qué tengo que hacer?

Es tan sencillo como escribir un mail con tus datos a Sofia (madrinas.lactancia@gmail.com) para apuntarte en la bolsa de madrinas o en la bolsa de ahijadas.

¡Anímate!

Si ya eres madre, piensa en lo gratificante que puede resultarte ayudar con tu experiencia a otra futura mamá.

Si estás embarazada, te interesa muchísimo tener acceso cuanto antes a una buena información para lograr una lactancia plena y feliz.

¡Te esperamos!

